



Oedeemtherapie is een verzamelnaam van verschillende behandeltechnieken met als doel het stimuleren van de vochtafvoer zoals:

Manuele lymfedrainage (MLD):

Zacht pompende massagetechniek waarbij het lymfevocht door het weefsel heen wordt geleid naar een plaats waar het gemakkelijker wordt opgenomen.

Ambulante Compressietherapie:

Een combinatie van zwachtelen en bewegen.
Na de manuele lymfedrainage wordt het aangedane ledemaat gezwachteld om het terugstromen van het oedeem te voorkomen.



Lymfe-Taping:

Een techniek met tape op de huid waarmee stimulatie van de lymfevaten verkregen wordt.

Wanneer een arm of been oedeemvrij is, kunnen er ***Therapeutische Elastische kousen*** worden aangemeten om het verkregen resultaat te behouden.



Ademhalings- en Bewegingsoefeningen:

Een combinatie van bewegen en ademhaling stimuleert de lymfevaten waardoor overtollig vocht wordt afgevoerd.