



Kindertfysiotherapie en Fysiotherapie Van Schaik-Dijcks

BABY MASSAGE

Aan deze behandeling zijn geen extra kosten verbonden!

Shantala Baby Massage:

Deze massagevorm komt uit India. In India is het heel gebruikelijk dat een moeder haar kind masseert. We zien dit overigens ook in andere culturen terug.

Massage voor de baby is niet alleen goed voor de band tussen ouder en baby, maar kan ook het slaapgedrag verbeteren, vermindert spanning en onrust en vermindert de kans op darmkrampjes.

Ook "huilbaby's" en baby's met lichamelijke klachten kunnen baat hebben bij babymassage. Voor baby's met een moeilijke start – bijvoorbeeld door vroeggeboorte, adoptie of een handicap, kan babymassage het hechtingsproces ondersteunen.

Studies uitgevoerd aan de universiteit van Miami Medical School, hebben aangetoond dat prematuren, die dagelijks werden gemasseerd, **47 %** meer in gewicht toenamen dan zuigelingen die niet werden gemasseerd.

Tijdens de lessen wordt er uitleg gegeven over de lichaamstaal van uw baby, het ontstaan van darmkrampjes, wiegen en draagadviezen. U krijgt duidelijke uitleg hoe u de massage dient uit te voeren. Samen met u wordt gekeken welk onderdeel van de massage uw baby het prettigst vindt. Daarnaast wordt er aandacht besteed aan: de motorische ontwikkeling, voorkeurshouding, torticollis, afgeplatte schedel en de asymmetrische zuigeling.

Onder het genot van een kopje koffie of thee kunnen jonge ouders vragen stellen en ervaringen met elkaar uitwisselen.

De Shantala Babymassage bestaat uit 4 lessen van 50 minuten (voor een groep) en 30 minuten individueel, Massageolie & Lesmateriaal is inbegrepen.

De cursus is elke vrijdag van 10.00 uur tot 11.00 uur.

Locatie; Nelson Mandela Centrum, Wilsonplein 2, 2806 JM in Gouda (ingang CJG).

Inschrijving op aanvraag! U kunt zich inschrijven via onze secretaresse.

Wij zijn bereikbaar op:

Telefoon: **06-14744817** of **0182-528141** Email: kinderfysiotherapie1@tele2.nl

Cursusleiders: **Esther van Schaik-Dijcks, Annemiek Verhulst**

We werken in groepen van maximaal **5** personen, waardoor we u veel persoonlijke aandacht kunnen geven. Daarnaast zijn Esther en Annemiek behalve Fysiotherapeut, ook Kinderfysiotherapeut en beschikken ze over veel kennis van het houding- en bewegingsapparaat en de motorische ontwikkeling van uw kind.

Meer weten over ons? Raadpleeg ons website:

www.kinderfysiovanschaik-dijcks.com